

	24年	25年	26年
10傑平均	0'00"000	0'00"000	9'49"963
1位記録	0'00"00	0'00"00	9'23"58

女子 3000m

順	記録	電	選手名	所属	学年	日付	大会名	競技場名	備考
1	9'23"58	電	田中 希実	小野南	3年	14/11/02	ジュニアオリンピック	日産	+0.8
2	9'40"83	電	金山 琳	加古川	2年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
3	9'44"56	電	木下 真白	三木	2年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
4	9'45"91	電	田中 愛弓	小野	2年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
5	9'50"33	電	鳴瀧 ほのか	稲美北	3年	14/06/27	第2回尼崎中長記録会	尼崎	
6	9'53"05	電	本岡 夏実	加古川山手	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
7	9'53"16	電	今枝 紗弥	小野	3年	14/09/20	第2回三木記録会	三木	
8	9'59"97	電	松岡 実優	稲美	3年	14/09/26	第5回尼崎中長記録会	尼崎	
9	10'02"98	電	村上 美桜	三木	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
10	10'05"26	電	磯野 恵梨	小野南	3年	14/10/10	第3回神戸市長距離記録会	ユニバー	
11	10'05"30	電	古田 望緒	加古川山手	3年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
12	10'05"85	電	横山 晴香	三木	3年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
13	10'06"26	電	佐藤 千夏	大久保	3年	14/09/06	第1回県中学長距離記録会	加古川	
14	10'06"62	電	芝本 涼花	小野	3年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
15	10'11"71	電	大瀬 百花	小野	3年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
16	10'14"11	電	内田 真樹	高砂	1年	14/11/08	第4回神戸市長距離記録会	ユニバー	
17	10'16"20	電	尾山 伊吹	氷丘	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
18	10'20"7	手	大西 琉菜	鹿島	2年	14/10/11	第2回県長距離記録会	加古川	
19	10'20"78	電	石黒 佑芽	稲美	1年	14/09/26	第5回尼崎中長記録会	尼崎	
20	10'22"45	電	東 芽生	荒井	2年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
21	10'22"59	電	古田 麻緒	加古川山手	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
22	10'23"52	電	豊田 由希	稲美	2年	14/09/16	第2回神戸市長距離記録会	ユニバー	
23	10'26"60	電	西村 真咲	加西	3年	14/11/20	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
24	10'27"64	電	石飛 茉夏	加古川山手	2年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
25	10'27"72	電	原田 萌嘉	自由が丘	3年	14/09/20	第2回三木記録会	三木	
26	10'28"69	電	金森 成美	江井島	2年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
27	10'33"62	電	正岡 美奈	神吉	3年	14/09/06	第1回県中学長距離記録会	加古川	
28	10'35"0	手	加藤 楓花	鹿島	2年	14/10/11	第2回県長距離記録会	加古川	
29	10'35"04	電	南 涼華	稲美	3年	14/09/26	第5回尼崎中長記録会	尼崎	
30	10'49"37	電	柳沼 恵美香	加古川	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
31	10'51"5	手	加藤 樹奈	鹿島	1年	14/10/11	第2回県長距離記録会	加古川	
32	10'58"61	電	妹尾 明飛	望海	3年	14/03/29	明石市春季記録会	明石	
33	11'03"6	手	塩崎 奏夜	大久保	1年	14/12/14	第2回明石長距離	明石	
34	11'04"42	電	三木 友菜	大蔵	1年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
35	11'15"25	電	吉井 凜加	加古川	3年	14/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
36	11'15"49	電	上田 美穂	魚住東	2年	14/03/29	明石市春季記録会	明石	
37	11'16"03	電	枅田 未羽	稲美	3年	14/09/06	第1回県中学長距離記録会	加古川	
38	11'16"80	電	溝貝 萌	野々池	2年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
39	11'18"10	電	藤原 彩羽	魚住	2年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
40	11'18"83	電	五百蔵 葉月	星陽	3年	14/09/20	第2回三木記録会	三木	
41	11'23"41	電	高瀬 奈々海	西脇南	2年	14/09/20	第2回三木記録会	三木	
42	11'24"11	電	井上 彩花	加古川	3年	14/08/02	加古川ナイター	加古川	
43	11'24"57	電	網本 侑海	野々池	1年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
44	11'25"56	電	久田 海優	大久保	2年	15/01/04	第3回明石長距離	明石	
45	11'25"86	電	川中 菜々子	江井島	2年	15/01/04	第3回明石長距離	明石	
46	11'26"05	電	江口 緑	望海	3年	14/03/29	明石市春季記録会	明石	
47	11'29"84	電	貞平 萌々奈	大久保	1年	15/01/04	第3回明石長距離	明石	
48	11'31"04	電	宮本 凜	魚住東	2年	14/03/29	明石市春季記録会	明石	
49	11'34"19	電	由良 茜璃	衣川	1年	14/11/09	第1回明石長距離	明石	
50	11'37"27	電	黒田 ひなた	加西	1年	14/09/20	第2回三木記録会	三木	