

	22年	23年	24年
10傑平均	0'00"000	0'00"000	9'44"534
1位記録	0'00"00	0'00"00	9'23"99

女子 3000m

順	記録	電	選手名	所属	学年	日付	大会名	競技場名	備考
1	9'23"99	電	安藤 富貴子	大久保	3年	12/10/28	ジュニアオリンピック	日産	
2	9'28"63	電	萬代 美沙	大久保	3年	12/10/28	ジュニアオリンピック	日産	
3	9'33"60	電	高谷 愛奈	浜の宮	3年	12/10/28	ジュニアオリンピック	日産	
4	9'39"63	電	和田 さくら	稲美	2年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
5	9'40"06	電	眞部 亜樹	加古川	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
6	9'45"39	電	宗廣 閑那	加古川	3年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
7	9'51"71	電	鳴瀧 ほのか	稲美北	1年	12/10/11	第4回神戸長距離記録会	ユニバー	
8	9'59"62	電	碓永 うらら	稲美	2年	12/10/21	第2回県長距離記録会	加古川	
9	10'01"12	電	山川 小春	神吉	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
10	10'01"59	電	野々口 明希	大久保	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
11	10'02"67	電	阪田 万弥	稲美	2年	12/10/21	第2回県長距離記録会	加古川	
12	10'04"35	電	新立 啓乃	竜山	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
13	10'07"58	電	入江 瑛	小野	3年	12/10/21	第2回県長距離記録会	加古川	
14	10'09"05	電	山口 奈津美	稲美	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
15	10'09"45	電	大西 結菜	平岡南	2年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
16	10'12"13	電	櫻井 千佳	神吉	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
17	10'19"56	電	田中 希実	小野南	1年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
18	10'24"81	電	加藤 有里絵	氷丘	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
19	10'26"03	電	増田 早希	小野	2年	12/10/21	第2回県長距離記録会	加古川	
20	10'29"92	電	村上 智美	旭丘	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
21	10'34"98	電	大原 祥子	志方	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
22	10'38"97	電	落海 あすか	稲美北	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
23	10'44"01	電	松本 成美	志方	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
24	10'45"39	電	神村 彩輝	荒井	2年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
25	10'47"20	電	吉田 莉菜	旭丘	2年	12/10/20	第2回三木	三木	
26	10'54"34	電	西村 咲祐	加古川山手	3年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
27	10'58"27	電	北村 櫻子	加古川山手	3年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
28	11'00"17	電	井澤 奈々	浜の宮	2年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
29	11'00"39	電	佐藤 苑佳	加古川山手	3年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
30	11'01"45	電	磯野 恵梨	小野南	1年	12/10/20	第2回三木	三木	
31	11'02"94	電	山本 菜月	荒井	3年	12/08/27	Jr. O出場選手選考会	加古川	
32	11'02"97	電	財田 美咲	三木東	1年	12/10/20	第2回三木	三木	
33	11'04"65	電	藤原 郁歩	小野	2年	12/10/21	第2回県長距離記録会	加古川	
34	11'07"69	電	梶原 愛美	三木東	2年	12/10/20	第2回三木	三木	
35	11'16"64	電	鶴石 侑子	鹿島	3年	12/05/04	加古川市記録会	加古川	
36	11'19"11	電	稲継 真奈	小野南	2年	12/10/20	第2回三木	三木	
37	11'23"58	電	正殿 晴菜	小野南	2年	12/10/20	第2回三木	三木	
38	11'24"13	電	田中 瑞菜	魚住東	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
39	11'24"66	電	二田 夏実	大蔵	2年	12/03/29	明石市春季記録会	明石	
40	11'27"35	電	高島 雅希	魚住東	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
41	11'28"35	電	星川 光	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
42	11'46"58	電	亀井 美奈	加古川山手	3年	12/08/04	加古川ナイター	加古川	
43	11'49"11	電	久保 なつみ	野々池	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
44	11'50"25	電	森本 真由	大久保	2年	19/12/09	第2回明石長距離	明石	
45	11'51"74	電	堺 愛優	大久保	2年	19/12/09	第2回明石長距離	明石	
46	11'53"58	電	神戸 彩矢果	三木東	1年	12/10/20	第2回三木	三木	
47	11'53"87	電	松尾 美咲	小野南	1年	12/10/20	第2回三木	三木	
48	11'57"03	電	竹澤 美緒	大蔵	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
49	11'57"05	電	大西 香凜	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
50	11'57"96	電	小林 由奈	大蔵	3年	12/03/29	明石市春季記録会	明石	